# **ТЕСТ № 4**

# **«СКЛОННОСТЬ К ЗАВИСИМОМУ ПОВЕДЕНИЮ»**

# **(В.Д.Менделевич)**

# Цель - методика применяется с целью выявления склонности химическим

# типам зависимости (наркотическая зависимость и алкогольная зависимость).

# Методику рекомендовано применять в отношении лиц, начиная с подросткового возраста (12-13 лет)

# **Содержание и интерпретация:**

# Методика имеет 2 шкалы (шкала наркотической зависимости и шкала

# алкогольной зависимости). Внутри каждой шкалы есть уровни склонности к

# данным видам зависимости:

# 1 низкий уровень- нет склонности к данному типу зависимому;

# 2 уровень - группа риска по склонности к данному типу зависимого поведения;

# 3 уровень- высока вероятность наличия данного типа зависимого поведения

# **Инструкция:**

# пользуясь данной шкалой, укажите, в какой степени Вы согласны или не согласны с каждым из следующих утверждений, ставя Х в соответствующем месте. Давайте только один ответ на каждое утверждение:

# 1 - совершенно не согласен (совсем не так);

# 2 - скорее не согласен (скорее не так);

# 3 - ни то, ни другое (и так, и не так);

# 4 - скорее согласен (скорее так)

# 5 - совершенно согласен (именно так).

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Я склонен разочаровываться в людях |  |  |  |  |  |
| 2 | Верить в приметы глупо |  |  |  |  |  |
| 3 | Часто бывает, что я обижаюсь на родителей или друзей |  |  |  |  |  |
| 4 | Нередко я опаздываю на учебу (работу) или на встречу из-за непредвиденных случайностей в пути |  |  |  |  |  |
| 5 | Окружающие часто удивляют меня своим поведением |  |  |  |  |  |
| 6 | Мои родители часто пытаются обращаться со мной как с маленьким ребенком |  |  |  |  |  |
| 7 | Я люблю планировать свое время до мелочей и с точностью до минут |  |  |  |  |  |
| 8 | Мне кажется, что я чувствую происходящее вокруг более остро, чем другие |  |  |  |  |  |
| 9 | Родители сами виноваты в том, что их дети начинают принимать наркотики (“колоться”) |  |  |  |  |  |
| 10 | Для меня не существует абсолютных авторитетов |  |  |  |  |  |
| 11 | В детстве был период, когда я страстно любил что-либо подсчитывать (количество окон, ступеней, номера машин) |  |  |  |  |  |
| 12 | Если бы родители или другие взрослые больше бы говорили с детьми о вреде наркотиков, то мало кто становился бы наркоманом |  |  |  |  |  |
| 13 | Мне легче перенести скандал, чем однообразную размеренную жизнь |  |  |  |  |  |
| 14 | Я верю в порчу и сглаз |  |  |  |  |  |
| 15 | Прежде, чем что-либо предпринять, я стараюсь предусмотреть все опасности, которые могут подстерегать меня |  |  |  |  |  |
| 16 | Если я чем-то увлеченно занят, то часто даже не замечаю, что происходит вокруг |  |  |  |  |  |
| 17 | Я живу и поступаю в соответствии с поговоркой: “надейся на лучшее, но готовься к худшему” |  |  |  |  |  |
| 18 | Меня нелегко убедить в чем бы то ни было |  |  |  |  |  |
| 19 | Меня нередко обманывали (обманывают) |  |  |  |  |  |
| 20 | Неизвестность для меня очень мучительна и тягостна |  |  |  |  |  |
| 21 | Меня раздражает, когда на улице, в магазине или в транспорте на меня пристально смотрят |  |  |  |  |  |
| 22 | Жизнь малоинтересна, когда в ней нет опасностей |  |  |  |  |  |
| 23 | Я не уважаю тех, кто отрывается от коллектива |  |  |  |  |  |
| 24 | Некоторые люди одним прикосновением могут исцелить больного человека |  |  |  |  |  |
| 25 | Жизнь должна быть радостной, иначе незачем жить |  |  |  |  |  |
| 26 | Я хорошо ориентируюсь во времени и, не глядя на часы, могу точно сказать “который сейчас час” |  |  |  |  |  |
| 27 | Если я захочу что-нибудь сделать, но окружающие считают, что этого делать не стоит, то я готов отказаться от своих намерений |  |  |  |  |  |
| 28 | В детстве я часто отказывался оставаться один |  |  |  |  |  |
| 29 | Мне нередко бывает скучно, когда нечем себя занять |  |  |  |  |  |
| 30 | В жизни надо попробовать все |  |  |  |  |  |
| 31 | Я легко могу заснуть в любое удобное время (и ночью, и днем) |  |  |  |  |  |
| 32 | После того, как я схожу в лес за грибами, у меня долго перед глазами могут сохраняться воспоминания о грибах |  |  |  |  |  |
| 33 | Я люблю помечтать о том, на что я потрачу возможный будущий выигрыш в лотерее, как поступлю с обещанным подарком |  |  |  |  |  |
| 34 | Часто думаю: “Хорошо бы стать ребенком” |  |  |  |  |  |
| 35 | Мне часто трудно находить правильные слова для моих чувств |  |  |  |  |  |
| 36 | Для меня не сложно дать знакомому денег взаймы на покупку спиртного |  |  |  |  |  |
| 37 | Я склонен жить, стараясь не отягощать себя раздумьями о том, что может произойти со мной в будущем |  |  |  |  |  |
| 38 | Я люблю, когда мне гадают на картах или по руке |  |  |  |  |  |
| 39 | Мне хорошо удается копировать мимику и жесты других людей |  |  |  |  |  |
| 40 | Когда меня будят ночью или рано утром, то я долго не могу понять, что происходит вокруг |  |  |  |  |  |
| 41 | Музыку я люблю громкую, а не тихую |  |  |  |  |  |
| 42 | У меня бывают чувства, которым я не могу дать вполне точное определение |  |  |  |  |  |
| 43 | Человек должен стараться понимать свои сны, руководствоваться ими в жизни и извлекать из них предостережения |  |  |  |  |  |
| 44 | Меня трудно застать врасплох |  |  |  |  |  |
| 45 | Все известные мне “чудеса” объясняются очень просто – обман и фокусы |  |  |  |  |  |
| 46 | Меня считают наивным человеком, поскольку мне часто случается попадать впросак |  |  |  |  |  |
| 47 | Наркотики бывают “легкими”, и они не вызывают наркомании |  |  |  |  |  |
| 48 | Я иногда чувствовал, что кто-то посредством гипноза заставлял меня совершать какие-либо поступки |  |  |  |  |  |
| 49 | Мои знакомые считают меня романтиком |  |  |  |  |  |
| 50 | Я верю в чудеса |  |  |  |  |  |
| 51 | Даже психически здоровый человек иногда не может отвечать за свои поступки |  |  |  |  |  |
| 52 | Меня часто озадачивает поведение и поступки людей, которых я давно знаю |  |  |  |  |  |
| 53 | Никому нельзя доверять – это правильная позиция |  |  |  |  |  |
| 54 | Самое счастливое время жизни – это молодость |  |  |  |  |  |
| 55 | В детстве я боялся, что мама может бросить меня, уйти из дома и не вернуться |  |  |  |  |  |
| 56 | Я склонен лучше помнить реально происшедшие со мной неприятные события, чем собственные прогнозы по поводу возможности их появления |  |  |  |  |  |
| 57 | Я люблю советоваться с друзьями (или взрослыми) как поступить в сложной ситуации |  |  |  |  |  |
| 58 | Я бы согласился пожить пусть мало, но бурно |  |  |  |  |  |
| 59 | Я бы мог на спор ввести себе в вену наркотик (героин) |  |  |  |  |  |
| 60 | Часто меня не оценивали по заслугам |  |  |  |  |  |
| 61 | Я всегда точно могу сказать, сколько денег я потратил и сколько у меня осталось |  |  |  |  |  |
| 62 | В детстве я долго не мог привыкнуть к детскому саду (яслям) и не хотел туда из-за этого ходить |  |  |  |  |  |
| 63 | Своим друзьям или подругам я доверяю полностью и убежден, что они меня никогда не обманут и не предадут |  |  |  |  |  |
| 64 | Опасность употребления наркотиков явно преувеличена |  |  |  |  |  |
| 65 | В жизни все-таки мало ярких событий |  |  |  |  |  |
| 66 | Я не люблю длительные поездки в поезде или на автобусе |  |  |  |  |  |
| 67 | Меня раздражает грязное стекло, потому что весь мир тогда кажется грязным и серым |  |  |  |  |  |
| 68 | Когда мне скучно, я обычно ложусь поспать |  |  |  |  |  |
| 69 | Часто родители (или взрослые) упрекают меня в том, что я слушаю излишне громкую музыку |  |  |  |  |  |
| 70 | Очень мучительно чего-либо ждать |  |  |  |  |  |
| 71 | Я мог бы после некоторых предварительных объяснений управлять маленьким (спортивным) самолетом |  |  |  |  |  |
| 72 | Я нередко просыпаюсь утром за несколько секунд или минут до звонка будильника |  |  |  |  |  |
| 73 | Если бы случился пожар и мне надо было бы из окна пятого этажа прыгнуть на тент, развернутый пожарниками, я бы не задумываясь сделал это |  |  |  |  |  |
| 74 | Мне жалко наивных людей |  |  |  |  |  |
| 75 | Меня смущает, когда люди долго и пристально смотрят мне в глаза |  |  |  |  |  |
| 76 | Рисковать всем, например в казино, могут только сильные люди |  |  |  |  |  |
| 77 | В том, что подросток становится наркоманом виноваты те, кто продает наркотики |  |  |  |  |  |
| 78 | Я люблю очень быструю, а не медленную езду |  |  |  |  |  |
| 79 | Я доверяю предсказаниям гороскопов и следую содержащимся в них рекомендациям |  |  |  |  |  |
| 80 | Меня очень интересуют лотереи |  |  |  |  |  |
| 81 | Прогнозировать будущее - бесполезное дело, т.к. многое от тебя не зависит |  |  |  |  |  |
| 82 | Я способен с легкостью описывать свои чувства |  |  |  |  |  |
| 83 | У меня в жизни бывали случаи, когда я что-то делал, а потом не помнил, что именно |  |  |  |  |  |
| 84 | Считаю, что любопытство – не порок |  |  |  |  |  |
| 85 | Бывает, что меня пугают люди с громким голосом |  |  |  |  |  |
| 86 | У меня было (есть) много увлечений (интересов, хобби) |  |  |  |  |  |
| 87 | Когда я остаюсь дома, то мне часто бывает не по себе от одиночества |  |  |  |  |  |
| 88 | Я – не суеверен |  |  |  |  |  |
| 89 | Мне говорили, что у меня не плохие способности имитировать голоса или повадки людей |  |  |  |  |  |
| 90 | Есть люди, которым я верю безоговорочно |  |  |  |  |  |
| 91 | Случается, что во время разговора с заикающимся я сам начинаю говорить сбивчиво и с запинками |  |  |  |  |  |
| 92 | Самое тягостное в жизни – это одиночество |  |  |  |  |  |
| 93 | Если я начинаю играть в какую-нибудь игру, то меня нередко нелегко оторвать от нее |  |  |  |  |  |
| 94 | Бывает, что я могу сделать назло даже то, что мне самому окажется невыгодным |  |  |  |  |  |
| 95 | Меня всегда притягивала и притягивает таинственность, загадочность, мистика |  |  |  |  |  |
| 96 | Бывало, что я на улице соглашался на игру с “наперсточниками” |  |  |  |  |  |
| 97 | Я знаю многих ребят, кто употребляет или употреблял наркотики |  |  |  |  |  |
| 98 | Я, как правило, ставлю будильник так, чтобы не только все успеть сделать до ухода из дома, но и иметь несколько минут в запасе |  |  |  |  |  |
| 99 | В своей жизни я часто сталкиваюсь (сталкивался) с невообразимым стечением неблагоприятных обстоятельств |  |  |  |  |  |
| 100 | Я готов полностью подчиниться и даже доверить свою судьбу, но только тому, кого действительно уважаю |  |  |  |  |  |
| 101 | Я люблю рисковать |  |  |  |  |  |
| 102 | Среди моих знакомых есть люди, которые обладают даром убеждать |  |  |  |  |  |
| 103 | Меня часто невозможно оторвать от интересного дела, игры, занятия |  |  |  |  |  |
| 104 | Я мог бы прыгнуть с парашютом |  |  |  |  |  |
| 105 | Мне все равно, что обо мне думают окружающие |  |  |  |  |  |
| 106 | Меня многое в жизни удивляет |  |  |  |  |  |
| 107 | Я могу переспорить кого угодно |  |  |  |  |  |
| 108 | Я вошел бы вы вместе с укротителем в клетку со львами, если бы он мне сказал, что это безопасно |  |  |  |  |  |
| 109 | Если меня о чём-то просят, мне трудно отказать |  |  |  |  |  |
| 110 | Мне легче придумать свои собственные примеры, чем выучить наизусть примеры из учебника |  |  |  |  |  |
| 111 | Мне никогда не бывает скучно |  |  |  |  |  |
| 112 | Часто я сам от себя не ожидаю какого-либо поступка |  |  |  |  |  |
| 113 | В детстве у меня какое-то время были тики или разнообразные повторяющиеся движения |  |  |  |  |  |
| 114 | Я люблю помечтать |  |  |  |  |  |
| 115 | Меня влечет все новое и необычное |  |  |  |  |  |
| 116 | Со мной нередко происходят “несчастные случаи” и случаются всяческие происшествия |  |  |  |  |  |

**ОБРАБОТКА И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ**

**«ТЕСТА СКЛОННОСТИ К ЗАВИСИМОМУ ПОВЕДЕНИЮ»**

В.Д.Менделевича

Обработка:

прямые вопросы (баллы подсчитываются в соответствии с отмеченными испытуемым) – «5» - 5, «4» - 4, «3» - 3, «2» - 2, «1» - 1),

обратные вопросы (баллы подсчитываются наоборот – «5» - 1, «4» - 2, «3» - 3, «2» - 4, «1» - 5). Обработке подвергаются лишь ответы на вопросы, отмеченные в таблице 1. Ответы на иные вопросы не обрабатываются.

Для оценки склонности к зависимому поведению баллы ответов на прямые и обратные вопросы суммируются по каждой шкале отдельно.

Для оценки склонности к наркозависимости суммируются баллы, полученные за ответы на следующие вопросы (первый и второй столбцы) к алкогольной зависимости (третий и четвертый столбцы):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № прямых вопросов | № обратных вопросов |  | № прямых вопросов | № обратных вопросов |
| 1 | 2 |  | 3 | 21 |
| 3 | 12 |  | 5 | 29 |
| 4 | 29 |  | 14 | 38 |
| 16 | 30 |  | 15 | 41 |
| 19 | 41 |  | 16 | 44 |
| 24 | 45 |  | 17 | 64 |
| 26 | 53 |  | 19 | 65 |
| 48 | 61 |  | 20 | 67 |
| 50 | 65 |  | 24 | 75 |
| 52 | 67 |  | 26 | 77 |
| 54 | 69 |  | 30 | 81 |
| 59 | 72 |  | 43 |  |
| 76 | 77 |  | 48 |  |
| 79 | 78 |  | 76 |  |
| 80 | 81 |  | 79 |  |
| 89 | 86 |  | 84 |  |
| 91 | 112 |  | 91 |  |
| 96 | 114 |  | 95 |  |
| 97 |  |  | 97 |  |
| 100 |  |  | 100 |  |
| 107 |  |  | 107 |  |
| 110 |  |  | 112 |  |
| 116 |  |  | 113 |  |
|  |  |  | 116 |  |

**Интерпретация:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Признаки  тенденции | Признаки повышенной склонности | Признаки высокой вероятности |
| Наркозависимость | ≥ 98 баллов | ≥ 107 баллов | ≥ 116 баллов |
| Алкогольная зависимость | ≥ 99 баллов | ≥ 105 баллов | ≥ 111 баллов |

Максимальные баллы: по наркозависимости - 205, по алкогольной зависимости - 175.

Для оценки склонности к спортивному и музыкальному фанатизму суммируются баллы, полученные за ответы на следующие вопросы (первый и второй столбцы):

|  |  |
| --- | --- |
| № прямых вопросов | № обратных вопросов |
| 4 | 64 |
| 14 |  |
| 33 |  |
| 41 |  |
| 47 |  |
| 48 |  |
| 58 |  |
| 60 |  |
| 62 |  |
| 70 |  |
| 71 |  |
| 85 |  |
| 86 |  |
| 93 |  |
| 94 |  |
| 95 |  |
|  |  |
| № прямых вопросов | № обратных вопросов |
| 100 |  |
| 103 |  |
| 112 |  |
| 116 |  |

**Интерпретация результатов:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Зависимости | Признаки тенденции | Признаки повышенной склонности | Признаки высокой вероятности |
| Спортивный и музыкальный фанатизм | ≥50 баллов | ≥63 балла | ≥76 баллов |

Максимальные баллы по шкале спортивного и музыкального фанатизма – 105.

Склонность к фанатизму диагностируется при ответах «да» на вопросы 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 20 и «нет» – на 8, 11, 15, 19. За каждый совпавший с ключом ответ начисляется 3 балла. За полное несовпадение с ключом начисляется 1 балл. За ответ «иногда» во всех случаях начисляется 2 балла.

Интерпретация:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Склонность к спортивному и музыкальному фанатизму | Низкие значения | Средние значения | Высокие значения |
| Баллы | ≥ 33 балла | 34≥х≥41 балл | ≥ 42 балла |

# Для оценки склонности к зависимости от компьютерных игр суммируются баллы, полученные за ответы на данные вопросы (первый и второй столбцы):

|  |  |
| --- | --- |
| № прямых  вопросов | № обратных  вопросов |
| 1 | 14 |
| 21 |  |
| 22 |  |
| 23 |  |
| 37 |  |
| 47 |  |
| 48 |  |
| 56 |  |
| 60 |  |
| 75 |  |
| 78 |  |
| 80 |  |
| 81 |  |
| 93 |  |
| 94 |  |
| 99 |  |
| 101 |  |
| 105 |  |
| 109 |  |
| 110 |  |
| 116 |  |

Интерпретация:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Признаки тенденции | Признаки повышенной склонности | Признаки высокой вероятности |
| Зависимость от компьютерных игр. | ≥ 48 баллов | ≥60 баллов | ≥77 баллов |

Низкий уровень: данная категория характеризуется малой вероятностью развития зависимости, отсутствием личностных качеств, способствующих формированию зависимости (аддикции) и отсутствием склонности к употреблению алкогольных напитков. Наблюдаются такие личностные черты, которые исключают риск приобщения к алкоголю и алкоголезависимому поведению.

Признаки тенденции: испытуемые, отнесенные к данной группе, имеют склонность к зависимому поведению средней выраженности. Это говорит о том, что у испытуемых при определенных социальных условиях имеется риск развития алкогольной зависимости.

Признаки повышенной склонности: у военнослужащих данной группы склонность к зависимому поведению выше средней, то есть у них преобладают те качества, которые в большей степени свидетельствуют о его направленности на употребление спиртных напитков и риск развития психологической зависимости от алкоголя.

Признаки высокой вероятности: данная категория характеризуется высокой склонностью к зависимому поведению. У испытуемых наблюдается высокая направленность на употребление спиртных напитков, позитивное отношение к зависимости и черты личности, которые значительно увеличивают риск зависимого алкогольного проблемного поведения.