



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

02 2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

И. В. Егорова / И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление

Общие правила поведения в ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»

Настоящим инструктажем уведомляем студентов ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум» о том, что в профессиональном образовательном учреждении должен соблюдаться определенный ряд правил общественного поведения, которые зафиксированы в следующих нормативных документах ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»:

1. Этический кодекс студента-медика ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
2. Положение о воспитательной работе ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
3. Программа воспитания ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
4. Положение о работе с детьми группы риска;
5. Положение о социальной службе;
6. Положение о профилактическом совете.

Нарушение правил поведения влечет за собой организацию учебно-воспитательной комиссии и постановку на внутритехникумовский учет.



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

02 2026 г.

И. О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»
И. В. Егорова / И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление

Об ответственности за порчу имущества в ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»

Общие положения

Студенты обязаны бережно относиться к имуществу техникума, соблюдать правила внутреннего распорядка и нести ответственность за умышленную или случайную порчу учебного оборудования, мебели, помещений и другого имущества техникума.

Нарушение указанных требований влечет административную, гражданско-правовую или уголовную ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

Лицо, причинившее вред чужому имуществу, обязано возместить ущерб в полном объеме.

Статья 7.17 КоАП РФ: Умышленное уничтожение или повреждение чужого имущества, если оно повлекло причинение значительного ущерба.

Штраф в размере от трехсот до пятисот рублей.

Статья 167 УК РФ: Умышленные уничтожение или повреждение чужого имущества, совершенные путем поджога, взрыва или иным опасным способом либо повлекшие тяжкие последствия.

Наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей, обязательными работами сроком до трехсот шестидесяти часов, исправительными работами сроком до двух лет, принудительными работами сроком до пяти лет, арестом сроком до шести месяцев или лишением свободы сроком до пяти лет.

Порядок действий при выявлении факта повреждения имущества

При обнаружении повреждений студент обязан немедленно сообщить о случившемся администрации техникума (мастеру производственного обучения, заведующему учебной частью или заместителю директора). По факту нарушения составляется акт о повреждении имущества, производится оценка ущерба и принимаются меры по возмещению убытков виновником происшествия.

Администрация техникума имеет право привлекать виновника к материальной ответственности вплоть до полного возмещения стоимости поврежденного имущества.

Соблюдение установленных норм является обязательным условием успешного прохождения учебы в техникуме. Нарушения могут привести к серьезным последствиям, включая финансовые расходы и привлечение к юридической ответственности.

Каждый студент должен осознавать свою ответственность перед коллективом техникума и уважительно относиться ко всему имуществу образовательного учреждения.



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

от 02 2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

/ И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление о профилактике травматизма в зимний период

Зимой увеличивается риск травмирования вследствие неблагоприятных погодных условий: гололеда, скользких поверхностей, низких температур и снега. Этот инструктаж предназначен для ознакомления студентов техникума с основными правилами безопасности и профилактическими мерами, позволяющими минимизировать риск несчастных случаев и сохранить свое здоровье.

I. Причины зимних травм

Основные причины зимнего травматизма включают:

- Скользкая поверхность улиц и тротуаров.
- Образование ледяных корок и сосулек на крышах зданий.
- Недостаточная подготовка обуви к условиям зимы.
- Неблагоприятные погодные условия (метель, сильный ветер, низкая температура воздуха).
- Игнорирование элементарных мер предосторожности.

II. Правила поведения зимой

1. Ходьба по улицам

- Носите обувь с нескользящей подошвой и шипованными вставками.
- Избегайте резких движений ногами, держите спину прямой и идите медленно, мелкими шажками.
- Обращайте внимание на предупреждающие знаки и ограждения.
- Выбирайте безопасный путь движения: передвигайтесь там, где тротуары очищены от льда и снега.

2. Осторожность на дорогах

- Пересекайте дорогу исключительно на разрешающий сигнал светофора.
- Одевайтесь ярко и заметите себя водителям транспортных средств.
- Не выходите внезапно на проезжую часть дороги и будьте особенно осторожны вблизи автобусных остановок.

3. Работа и учеба

- Подготовьте специальную рабочую обувь с антискользящими накладками.
- Проверьте исправность защитных устройств и оборудования.
- Наденьте теплую одежду и шапку, чтобы защитить голову и шею от холода.

4. Зимние забавы

- Катайтесь на лыжах, коньках и санях только на специализированных площадках и трассах.
- Используйте защитные шлемы и защиту суставов.
- Категорически запрещается кататься с горок и склонов, расположенных около автомобильных дорог и водоемов.

III. Первая помощь при травмах

Если случилась неприятность и произошла травма, рекомендуется предпринять следующие шаги:

- Оцените степень тяжести травмы и срочно обратитесь за медицинской помощью.
- Постарайтесь сохранять спокойствие и неподвижность поврежденной части тела.
- Приложите холод к месту ушиба или перелома для уменьшения боли и отечности.
- Ни в коем случае не пытайтесь вправлять вывихи или переломанные кости самостоятельно.

IV. Средства защиты

Рекомендуется носить с собой средства индивидуальной защиты:

- Специальные накладки на обувь с шипами.
- Перчатки и теплые носки для улучшения сцепления рук и ног с поверхностью.
- Головной убор и шарфы для утепления головы и шеи.

Проявляя разумную осторожность и следуя указанным правилам, вы сможете значительно снизить риск травмирования в зимнее время. Берегите себя и помните, что собственное здоровье и безопасность зависят от вашей внимательности и предусмотрительности.



УТВЕРЖДЕНО
приказ № 38
02 2026 г.
И. О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»
/ И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление о профилактике дорожно-транспортных происшествий

Автотранспорт давно стал неотъемлемой частью повседневной жизни, однако, ежегодно происходят тысячи аварий, в результате которых страдают десятки тысяч людей. Данный инструктаж предназначен для ознакомления студентов с основами дорожной безопасности и профилактическими мероприятиями, направленным на предотвращение ДТП.

I. Важность изучения ПДД

Правила дорожного движения существуют для того, чтобы регулировать движение транспорта и обеспечивать безопасность всех участников дорожного процесса. Каждому водителю и пешеходу необходимо изучить и запомнить основные пункты Правил дорожного движения, чтобы ориентироваться в сложных дорожных условиях и уметь правильно реагировать на возникающие ситуации.

II. Основные причины ДТП

Основными причинами дорожно-транспортных происшествий являются:

- Превышение скорости.
- Невнимательность водителя.
- Отсутствие опыта вождения.
- Плохие дорожные условия (гололедица, снег, дождь).
- Управление транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Несоблюдение дистанции и сигналов светофоров.

III. Действия водителей для снижения риска аварии

Водители должны придерживаться ряда простых рекомендаций, чтобы минимизировать риск попадания в аварию:

- Всегда пристёгиваться ремнём безопасности.
- Использовать детские кресла для перевозки несовершеннолетних пассажиров.
- Периодически проверять техническое состояние автомобиля.
- Быть аккуратным и сосредоточенным на дороге, избегая разговоров по телефону и отвлеченности.
- Своевременно проходить курсы переподготовки и повышать квалификацию вождения.

IV. Обязанности пешеходов

Пешеходы также играют важную роль в обеспечении безопасности на дороге. Им необходимо помнить о следующем:

- Проходить дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Пользоваться подземными и надземными переходами.
- Идти вдоль края проезжей части навстречу движущимся машинам.
- Нести яркие элементы одежды или отражатели в тёмное время суток.

V. Алгоритм действий при попадании в ДТП

Если произошло дорожно-транспортное происшествие, следует незамедлительно принять ряд шагов:

- Остаться на месте происшествия и оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.
- Незамедлительно вызвать полицию и скорую помощь.
- Фиксировать положение транспортного средства, следов торможения и повреждения авто.
- Оформить протокол и составить схему происшествия совместно с сотрудниками ГИБДД.

Каждому человеку необходимо усвоить основы безопасного поведения на дороге и стремиться к неукоснительному выполнению предписанных законом обязанностей. Таким образом, мы сможем существенно сократить число аварий и сохранить человеческие жизни.



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 25

Ad 2026 г.

И. О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление о правилах безопасности во внеучебное время

Во внеучебное время студенты чаще всего проводят свободное время самостоятельно, находясь вдали от присмотра преподавателей и сотрудников техникума. Важно понимать основные принципы личной безопасности, чтобы предотвратить возможные риски и обеспечить комфортное проведение досуга.

I. Правила поведения на улице

- Избегайте прогулок в одиночестве ночью. Старайтесь находиться в хорошо освещённых местах и передвигаться группами.
- Соблюдайте осторожность возле дорог. Переходите улицу только на зелёный сигнал светофора и пользуйтесь пешеходными переходами.
- Следите за своими вещами. Держите сумки, телефоны и кошельки закрытыми и близко к телу.
- Доверяйте интуиции. Если чувствуете опасность, немедленно покиньте данное место и сообщите близким или сотрудникам полиции.
- Используйте средства связи. Сообщайте родителям или друзьям своё местоположение и планы передвижения.

II. Интернет-безопасность

- Безопасность персональных данных. Никогда не публикуйте личную информацию в открытом доступе (адрес проживания, номер телефона, паспортные данные).
- Аутентификация и пароли. Создавайте надёжные пароли и регулярно обновляйте их. Пользуйтесь двухфакторной аутентификацией.
- Аккуратнее с социальными сетями. Будьте внимательны к незнакомым контактам и сомнительным приглашениям.
- Антивирусные программы. Установите антивирусное программное обеспечение и своевременно обновляйте его.
- Интернет-покупки. Покупайте товары только на проверенных сайтах и используйте защищённые платёжные сервисы.

III. Спорт и отдых

- Физкультура и спорт. Занимайтесь физкультурой под руководством тренера, соблюдая технику безопасности и используя защитную экипировку.
- Купание и водоёмы. Купайтесь только в специально оборудованных местах и воздерживайтесь от купания в холодное время года.
- Экстремальные виды спорта. Перед началом занятий экстремальным видом спорта обязательно пройдите медицинский осмотр и получите разрешение врача.
- Активный туризм. Отправляясь в поход, заранее подготовьте карту местности, компас, аптечку первой помощи и запас еды и воды.

IV. Чрезвычайные ситуации

- Действия при пожаре. Немедленно покинуть помещение, оповестив находящихся рядом людей, позвонить по номеру экстренных служб («101»).
- Землетрясения и наводнения. Научитесь действовать спокойно и уверенно в чрезвычайных ситуациях, запоминая маршруты эвакуации и расположение убежищ.
- Первая помощь пострадавшим. Овладейте базовыми навыками оказания первой медицинской помощи, включая искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

V. Питание и гигиена

- Режим питания. Придерживайтесь правильного режима питания, исключите переедание и вредные перекусы.
- Личная гигиена. Регулярно мойте руки, принимайте душ и меняйте одежду.
- Закаливание организма. Практикуйте закаливающие процедуры постепенно, начиная с умеренного контрастного душа.

VI. Медицинская безопасность

- Медицинская страховка. Обязательно проверьте наличие полиса медицинского страхования и убедитесь, что он действителен.
- Регулярные медицинские осмотры. Посещайте медицинское учреждение для профилактических осмотров хотя бы раз в полгода.
- Профилактика инфекционных болезней. Сделайте прививки против гриппа и других инфекций.

Данный инструктаж поможет вам ответственно относиться к вопросам собственной безопасности и обезопасить свою жизнь и здоровье. Будущие специалисты нашей страны должны быть бдительными и внимательными ко всем аспектам безопасности, ведь ваша судьба зависит от ваших решений и действий.



УТВЕРЖДЕНО
приказ № 38

от 26 / 02 2026 г.

И. О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

И.В. Егорова / И.В. Егорова

Инструктаж-ознакомление о последствиях злоупотребления алкогольной продукцией

Цели инструктажа:

- 1) Предоставление студентам актуальной информации о влиянии алкоголя на здоровье.
- 2) Осведомленность о возможных социальных и правовых последствиях чрезмерного употребления спиртных напитков.
- 3) Формирование негативного отношения к алкоголизму и мотивации вести здоровый образ жизни.

Влияние алкоголя на организм

Алкоголь представляет собой психоактивное вещество, которое быстро всасывается в кровь и распространяется по всему организму. Его употребление даже в небольших количествах может нанести значительный ущерб здоровью:

- Центральная нервная система: Алкоголь угнетает деятельность мозга, вызывая ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и замедленную реакцию.
- Сердце и сосуды: Постоянное злоупотребление алкоголем ведет к повышению артериального давления, аритмиям и увеличению риска инсульта и инфаркта миокарда.
- Печень: Спирт разрушительно действует на клетки печени, способствуя развитию цирроза и гепатитов.
- Желудочно-кишечный тракт: Алкогольные напитки раздражают слизистую оболочку желудка, что может привести к гастритам, язвенным поражениям и панкреатиту.
- Иммуитет: Длительное употребление алкогольных напитков ослабляет иммунную систему, повышая восприимчивость организма к инфекциям и вирусам.

Социальные последствия злоупотребления алкоголем

Злоупотребление алкоголем нередко сопровождается антисоциальным поведением, конфликтами в семье и обществе, снижением успеваемости и карьерных перспектив. Статистика

показывает, что большинство преступлений совершается именно в состоянии алкогольного опьянения.

Особенно опасна ситуация, когда студенты употребляют алкоголь перед учебой или экзаменами, полагаясь на мифическое улучшение настроения и работоспособности. Такое поведение неизбежно приведет к серьезным проблемам, таким как плохая успеваемость, конфликты с преподавателем и отчисление из учебного заведения.

Правовые последствия

Согласно законодательству Российской Федерации, продажа алкоголя несовершеннолетним запрещена. За нарушение закона предусмотрены штрафные санкции и привлечение к административной ответственности. Для студентов же регулярное злоупотребление алкоголем может стать причиной отчисления из учебных заведений или привлечения к уголовной ответственности.

Кроме того, пребывание в состоянии сильного алкогольного опьянения в общественном месте считается административным правонарушением и наказывается штрафом или арестом сроком до пятнадцати суток.

Советы для профилактики алкоголизма

Чтобы избежать негативных последствий, следуйте простым рекомендациям:

- Избегайте компаний, где принято частое распитие спиртных напитков.
- Не пейте алкоголь на голодный желудок.
- Следите за своим самочувствием и обращайтесь внимание на первые признаки отравления алкоголем.
- Ведите активный образ жизни, занимайтесь спортом и общайтесь с друзьями, увлекающимися здоровыми увлечениями.

Если заметили проблему у друга или знакомого, обратитесь за консультацией к врачу-наркологу.

Здоровье — самое ценное достояние каждого человека. Только осознанное отношение к своему организму позволит вам успешно учиться, развиваться и строить карьеру. Помните, что любые положительные изменения начинаются с принятия решения заботиться о своем здоровье и избегать вредных привычек.



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

от 25 02 2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

/ И.В.Егорова

Инструктаж-ознакомление о запрете употребления энергетических напитков в техникуме

Настоящий инструктаж разработан с целью информирования студентов техникума о правилах внутреннего распорядка и мерах безопасности, касающихся ограничения потребления энергетических напитков в образовательном учреждении.

I. Основные положения

Энергетические напитки представляют собой продукты питания, содержащие стимулирующие вещества, такие как кофеин, таурин, витамины группы В и другие компоненты. Они предназначены для повышения уровня энергии и бодрости, однако при неправильном употреблении могут вызывать негативные последствия для здоровья.

II. Почему энергетики запрещены в техникуме?

В целях сохранения здоровья обучающихся и предотвращения рисков возникновения проблем со здоровьем администрация техникума ввела полный запрет на употребление энергетических напитков на территории техникума.

Причинами такого запрета являются:

Энергетики содержат большое количество сахара и кофеина, что может приводить к нарушениям сна, повышенной возбудимости и стрессовым состояниям.

Их длительное употребление способно нарушать работу нервной системы, повышать кровяное давление и увеличивать частоту сердцебиения.

Регулярный прием энергетиков ассоциируется с такими проблемами, как ожирение, заболевания зубов и десен, расстройство пищеварения и обмен веществ.

Некоторые исследования показывают связь между потреблением энергетиков и повышением вероятности появления депрессий и психических расстройств.

III. Последствия несоблюдения инструкции

За нарушение установленных требований студент техникума может подвергнуться следующим санкциям:

Предупреждение и разъяснительные беседы с администрацией техникума.

Запись в личное дело и доклад педагогическому коллективу.

Привлечение к дисциплинарной ответственности, включая штрафы или исключение из учебного заведения.

IV. Безопасные способы поддержания энергии

Существуют эффективные и безопасные методы поддержки высокого уровня энергии и продуктивности:

Полноценный сон (не менее 8 часов в сутки).

Рациональное питание, включающее достаточное количество витаминов и минералов.

Физическая активность и занятия спортом.

Медитация и техники релаксации.

Прогулки на свежем воздухе и проветривание помещений.

V. Дополнительные меры предосторожности

Необходимо помнить, что любая попытка обойти установленный запрет путем скрытого приема энергетиков внутри техникума недопустима и карается аналогично нарушению основного запрета.

Каждый студент обязан осознавать важность соблюдения установленных норм и правил в интересах своего здоровья и благополучия. Бережное отношение к собственному организму обеспечит успешное обучение и дальнейшее профессиональное становление.

Поддерживайте высокий уровень своей жизненной силы безопасным способом.



УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление

О запрете курения в общественных местах

Общие положения

Курение табака является распространенной привычкой среди молодежи, однако оно оказывает негативное влияние на здоровье как самого курильщика, так и окружающих его людей. Курение также загрязняет окружающую среду и создает неудобства другим людям.

Законодательство Российской Федерации

Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», принятый в марте 2013 года, устанавливает запрет на курение в следующих местах:

- Общественных учреждениях: образовательные учреждения, больницы, поликлиники, санатории и др.;
- Места общественного пользования: общественный транспорт, вокзалы, аэропорты, станции метро и др.;
- Рабочие места: офисы, производственные помещения и рабочие зоны предприятий;
- Жилые дома: подъезды жилых домов, лифты, лестничные площадки;
- Детские игровые площадки;
- Спортивные сооружения, стадионы и спортивные залы;
- Культурные заведения: театры, кинотеатры, музеи и библиотеки;
- Рестораны, кафе и бары;
- Парки отдыха, скверы и территории зеленых зон;
- Заправочные станции автомобилей;

Любое другое общественное пространство, где находятся дети или лица, нуждающиеся в защите от пассивного курения.

Нарушение запрета влечет административное наказание согласно статье 6.24 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ). За нарушение предусмотрена ответственность в виде штрафа от 500 до 1500 рублей.

Ответственность студента

Студенты техникума обязаны соблюдать законодательство Российской Федерации и внутренние правила учебного заведения. Нарушение правил поведения в учебном заведении, включая курение в запрещенных местах, может привести к дисциплинарному взысканию вплоть до исключения из образовательного учреждения.

Таким образом, соблюдение норм законодательства и внутренних правил способствует созданию комфортной и безопасной среды для всех участников образовательной деятельности.

УТВЕРЖДЕНО

приказ № 38

от 25 02 2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

/ И. В. Егорова



Инструктаж-ознакомление о вреде курения

Данный инструктаж направлен на повышение осведомленности студентов относительно вреда курения и мотивацию отказа от вредной привычки. Регулярное потребление сигарет негативно влияет на организм, ухудшая общее состояние здоровья и качество жизни.

Сегодня многие молодые люди начинают курить, считая это модным и привлекательным занятием. Однако важно понимать, что каждая сигарета несет потенциальный риск для организма. Давайте рассмотрим подробнее последствия регулярного употребления табака.

Негативные эффекты курения

1. Здоровье органов дыхания

Табачный дым вызывает раздражение дыхательных путей, провоцируя хронический бронхит и развитие эмфиземы легких. У курящих молодых людей часто возникают проблемы с дыхательной системой, приводящие к снижению физической активности и выносливости.

2. Сердечно-сосудистая система

Никотин повышает артериальное давление и ускоряет сердечный ритм, увеличивая нагрузку на сердце. Это ведет к развитию ишемической болезни сердца, атеросклероза сосудов и повышенному риску инфарктов и инсультов.

3. Репродуктивная функция

Курение отрицательно сказывается на репродуктивной способности мужчин и женщин. Оно снижает вероятность зачатия ребенка, увеличивает риск бесплодия и нарушений развития плода у беременных женщин.

4. Внешний вид

Постоянное воздействие никотина и смол на кожу приводит к преждевременному старению кожи, образованию морщин и тусклому цвету лица. Зубы желтеют, появляется неприятный запах изо рта, ухудшаются волосы и ногти.

5. Психологическое состояние

Привыкание к никотину вызывает психологическую зависимость, делая отказ от курения трудным процессом. Часто возникает раздражительность, тревожность и депрессия при попытках бросить курить.

Как отказаться от курения?

Отказ от курения — важный шаг к улучшению качества жизни и сохранению здоровья. Вот некоторые рекомендации:

Обратитесь за поддержкой к специалистам, врачам или консультантам.

Попробуйте альтернативные методы лечения зависимости, такие как заместительная терапия или медикаментозные препараты.

Окружите себя людьми, поддерживающими ваше решение бросить курить.

Найдите занятия, отвлекающие вас от желания закурить (спорт, хобби).

Используйте специальные приложения и программы, помогающие контролировать процесс отказа от курения.

Помните, каждый ваш выбор имеет значение для вашего будущего. Бросьте курить сегодня, чтобы завтра чувствовать себя лучше.



УТВЕРЖДЕНО
приказ № 38

от 25.07 2026 г.

И.О. директора ОГБПОУ «Усольский
медицинский техникум»

И. В. Егорова / И. В. Егорова

Инструктаж-ознакомление

Общие правила поведения в ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»

Настоящим инструктажем уведомляем студентов ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум» о том, что в профессиональном образовательном учреждении должен соблюдаться определенный ряд правил общественного поведения, которые зафиксированы в следующих нормативных документах ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»:

1. Этический кодекс студента-медика ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
2. Положение о воспитательной работе ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
3. Программа воспитания ОГБПОУ «Усольский медицинский техникум»;
4. Положение о работе с детьми группы риска;
5. Положение о социальной службе;
6. Положение о профилактическом совете.

Нарушение правил поведения влечет за собой организацию учебно-воспитательной комиссии и постановку на внутритехникумовский учет.